

# Forbes

Vicepresidenta de Clínica Salud Mental  
[www.clinicasaludmental.cl](http://www.clinicasaludmental.cl), destacada entre las mujeres que lideran la salud mental.

PUBLICADO EL 02 ABRIL, 2024

En entrevista, a Carla Muñoz. explica los cambios en materia de salud que ha conllevado la post- pandemia, como la necesaria implementación de áreas divididas en la clínica, incluir fuertemente la modalidad online y, entre otros, la importancia de no postergar el seguimiento de patologías crónicas, puedes visitar a [www.clinicasaludmental.cl](http://www.clinicasaludmental.cl)



**Carla Muñoz G.**

Ingeniera Comercial-Magister en Administración de Empresas-Diplomado de Psiquiatría-Diplomado de Gerencia Comercial y Estrategia en Ventas- B. Ciencias Sociales-Diplomado en Salud Mental y Familias Felices.

Desde el inicio de la pandemia han liderado a través de la telemedicina y de manera presencial, la atención médica tanto nacional y extranjera. Donde está a cargo más de 180 profesionales médicos de distintos países, con estudios la mayoría proveniente de la Universidad de Harvard. Ayudando a las pacientes a que conozcan el Programa de Mejoramiento Continuo Internacional. Donde se sanan de diversas patologías productos de la pandemia: **depresión, crisis de pánico, angustia, estrés laboral, duelo por Covid, sentimientos de tristeza o desánimo, pensamientos confusos o capacidad reducida de concentración, preocupaciones o miedos excesivos o sentimientos intensos de culpa, altibajos y cambios radicales de humor, cansancio importante, baja energía y problemas de sueño, desconexión de la realidad (delirio), paranoia o alucinaciones, Incapacidad para afrontar los problemas o el estrés de la vida diaria, problemas con el uso de alcohol o drogas, cambios importantes en los hábitos alimentarios, cambios en el deseo sexual, exceso de enojo, hostilidad o violencia, pensamiento suicida, secuestros, robos, acoso sexual, violenciasexual, bullying escolar, violencia escolar, intervención del suicidio, bullying, envidia, maltrato laboral. Transtorno de Boderlaiene, Transtorno de la Personalidad, Transtorno bipolar, Apego, Mutismo selectivo, Autismo, Asperger.**

Celebrando el mes de la mujer, el empoderamiento femenino se hace presente en el bienestar



**¿Cuáles han sido los logros que se han generado por la postpandemia en materia de salud?**

El mayor logro que brindamos atención de manera inmediata a través de la telemedicina a través del email de reservas@clinicasaludmental.cl o a los teléfonos de manera de urgencia 32-3362335 /+56972773283/+5696912862.No tenemos competencia, debido a que no somos un Hospital Psiquiátrico. Somos el primer Centro en el Mundo Líder, donde traemos el Programa de Mejoramiento Continuo, donde los pacientes se pueden mejorar más rápidamente. Este Programa lo dicta el profesional de salud Don Víctor Oppliger, quien dentro de sus estudios se destaca como Coach de Transformación Familiar, Psicología y la Psiquiatría. Ha estudiado en el extranjero, siempre mejorando al paciente de distintas patologías.

Somos pioneros en  
Telemedicina para  
toda la familia

Nos preocupamos de que toda tu familia mejore



**¿Que define a una mujer liderar con liderazgo, en un mundo machista?**

Expertise, agilidad, rapidez frente a los cambios, actitud positiva. Alentar a su equipo al logro de metas. Ayudar siempre alentar a su equipo en todo momento. Y ser una mujer fuerte en todo momento.

**¿Qué ha descubierto en su desarrollo como mujer líder?**

Que lo imposible es posible, no siempre tus ideas serán el agrado de todos. Si no que debo ver rápidamente la solución para todos en el menor tiempo posible. La administración va en mi ADN, (intrínsecamente sonrío).

**¿MENTE BRILLANTE, que se siente ser tan querida y admirada por tu equipo médico?**

Que aplicamos la comunicación efectiva, tratamos con respeto a las personas, para nosotros el capital humano es lo más importante. Hay que cuidarlo siempre.

**“Retener lo importante y desechar lo irrelevante”**

"Estas diferencias tipológicas probablemente **facilitan a las personas más brillantes la tarea de distinguir las informaciones importantes de las más irrelevantes**, lo que proporciona ventajas para afrontar muchos retos cognitivos"

**Entrevistada: Verónica González**

